

Mariana recebe novo curso do Programa Cozinha Brasil

Curso de qualificação será oferecido em parceria com a Samarco, Fiemg e Prefeitura Municipal

O Sistema Fiemg, em parceria com a Samarco e a Prefeitura Municipal de Mariana, realiza a segunda rodada do curso Cozinha Brasil na cidade. A ação é gratuita e acontece de 17 a 19 de maio e aborda a alimentação nutritiva e saudável, de baixo custo e que respeita as diferenças regionais. No primeiro curso realizado em fevereiro, cerca de 150 pessoas participaram e aprovaram a iniciativa.

Os participantes aprenderão como aproveitar integralmente os alimentos como, por exemplo, cozinhar bolo com casca de banana, além de reduzir o desperdício e preparar refeições preservando o sabor e os nutrientes.

Serão realizadas turmas de manhã (das 8h às 11h20) e à tarde (das 13h às 16h20), no Centro de Convenções de Mariana (Praça JK, S/N). Na conclusão do curso – que tem duração de 10 horas, incluindo qualificações teórica e prática – os moradores receberão o livro do Cozinha Brasil e o certificado de qualificação.

As inscrições para o Cozinha Brasil já estão abertas e podem ser feitas de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, no Sesi Mariana Centro de Cultura, localizado à Rua Frei Durão, 22, Centro. O telefone para contato é (31) 3557 1041.

Assessoria de Imprensa da Samarco: (31) 3269-8844 / 3269-8838

imprensa@samarco.com

Ana Heineck - (31) 98313-2201

Ana Paula Doné – (31) 99635-8658

Douglas Stofela – (31) 98816-6470

Harley Pinto – (31) 97310-1518

Leandra Valadares - (31) 98281-3034

Marccone Andrade - (31) 98481-3401

Visite nossa Sala de Imprensa – www.samarco.com/imprensa