

Catálogo de empreendedores



REGA

Rede de Empreendedores
de Gastronomia e Artesanato
de Guarapari e Anchieta

mininghub.

 Instituto Meio
desenvolvimento sustentável

 SAMARCO

Índice

Sobre a Rede REGA.....	03
Sobre os empreendedores.....	04
<i>Empreendedores Artesãos.....</i>	<i>05</i>
Artes da Gabi.....	06
Artesanato Cristina.....	07
Associação de Artesanato Mãe-Bá.....	08
Ateliê Thaís Tenam.....	09
Casa do Artesanato & das Rendas de Bilros.....	10
Casa do Artesanato & das Rendas de Bilros.....	11
Conexão Criativa.....	12
Hugo Bordado Livre.....	13
Iantra.art.....	14
Julaes Artes.....	15
Juliana Arts.....	16
Laura Lana Artesanatos.....	17
Néia Artesanato.....	18
Parada Passos de Anchieta.....	19
Regina Castro.....	20
Sunset House.....	21
Vania Neves Personalizados.....	22
<i>Empreendedores Gastrônomicos.....</i>	<i>23</i>
Belas Gourmet.....	24
Bom ki só.....	25
Cocadas e Doces da Dilma.....	26
Day Paraíso dos Bolos.....	27
Delícia by Nadlja.....	28
Doces Caseiros.....	29
Feito a Mão Biscoitos Caseiros.....	30
Magia dos Salgados.....	31
Mundo das Pipocas Gourmet.....	32
Sabor Tiengo.....	33
Tempo Rios.....	34

Sobre a REGA

A Rede de Empreendedores de Gastronomia e Artesanato de Guarapari e Anchieta nasceu do projeto Conexão Turismo, uma iniciativa da Samarco executada pelo Instituto Meio.

Seu propósito é fortalecer uma rede colaborativa de empreendedores que possam conectar-se entre si e com parceiros locais, ampliando oportunidades, qualificando negócios e impulsionando a economia criativa do território.

Sobre os empreendedores

Os empreendedores que compõem a Rede REGA atuam na gastronomia e no artesanato, reunindo saberes que traduzem tradições locais, técnicas transmitidas entre gerações e expressões que valorizam a identidade do território.

São pessoas que transformam ingredientes e materiais em histórias, produtos e experiências que representam a cultura de Guarapari e Anchieta, fortalecendo a economia e ampliando o reconhecimento do que é produzido de forma autêntica na região.

Empreendedores Artesanato



mininghub.

 Instituto Meio
DESIGN • CULTURA • SUSTENTABILIDADE

 SAMARCO

Artes da Gabi

Gabrieli Athaydes
Anchieta/ES

 @gabrieliathaydes

 28 99950-2857

Minha paixão pelo crochê começou cedo, aos 7 anos. Sempre digo que é um dom de Deus, porque ninguém me ensinou — aprendi observando as pessoas fazerem e fui me aperfeiçoando com o tempo. Há cerca de 5 anos também passei a me interessar pela personalização de havaianas, pelo amigurumi e pelas artes em EVA. Desde então, faço tudo com muito prazer porque acredito que cada ponto é feito com amor.

Produtos

- Artesanato de crochê
- Amigurumis
- Artesanato em fio de malha
- Sandálias personalizadas





Artesanato Cristina

Cristina Lauteman

Anchieta/ES

 @artesanato.cristina

 27 99993-3279

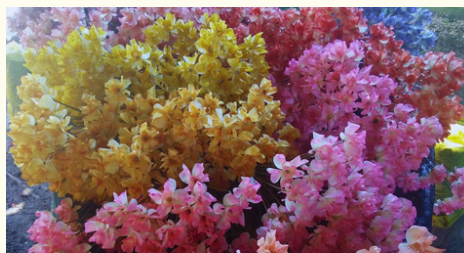


Artesanato

Iniciei no artesanato aos 11 anos, no Clube de Mães. Há 38 anos, após ficar viúva, transformei essa habilidade na minha profissão. Desde então, crio flores com conchas e escamas de peixe, levando a beleza do mar para cada peça. Recebi prêmios e homenagens e minhas flores já viajaram pelo Brasil e para outros países. Hoje, sigo trabalhando com amor, tradição e orgulho do meu artesanato.

Produtos

- Artesanato em conchas
- Artesanato em escama de peixe





Artesanato Mãe-Bá

Associação de Artesanato Mãe-Bá

Anchieta/ES

 @artesanatomaeba

 28 99910-4208



Artesanato

As mulheres artesãs de Mãe-Bá desenvolvem um trabalho tradicional e sustentável, transformando a fibra de taboa em peças utilitárias e decorativas. Trata-se de uma prática centenária, utilizada pelos antigos moradores da região e mantida viva por gerações, preservando saberes ancestrais. Com habilidade e cuidado, elas colhem, tratam e trançam a taboa para criar produtos, valorizando a cultura local e fortalecendo a renda da comunidade.

Produtos

- Artesanato em taboa





Ateliê Thaís Tenam

Thaís Tenam

Anchieta/ES

 @ateliethaistenam

 21 98764-8418



Artesanato

Há dois anos, escolhi Anchieta como meu novo lar. Nesse movimento de desacelerar e me reconectar, nasceu também o desejo de trabalhar com algo que tivesse propósito, significado e amor.

O artesanato sempre esteve presente na minha trajetória: desde criança eu criava minhas próprias peças (pulseirinhas e bordado de ponto cruz); era uma forma de expressar criatividade — e, sem perceber, ali começava minha história com o feito à mão. Hoje, retomo essa essência por meio da resina epóxi. Encontrei nela a união entre arte, delicadeza e intenção. Cada peça carrega um pouco da minha jornada: a coragem de recomeçar, a leveza que busquei ao mudar de cidade e o amor por criar algo único com as próprias mãos.

Produtos

- Artesanato em resina





Casa do Artesanato & das Rendas de Bilros

Cristina Andrade de Alencar
Guarapari/ES



@casadoartesanatomeaipe



27 99705-1963



Artesanato

Aprendi a trabalhar com fios na adolescência, com minha mãe. Há alguns anos, tenho uma loja de artesanato, que é minha paixão, onde reúno trabalhos em crochê, macramê, pintura, madeira, mandalas e também o trabalho das rendeiras de bilros.

Produtos

- Artesanato de macramê





Casa do Artesanato & das Rendas de Bilros

Luiz Carlos Papassoni

Guarapari/ES



@casadoartesanatomeaipe



27 99705-1963

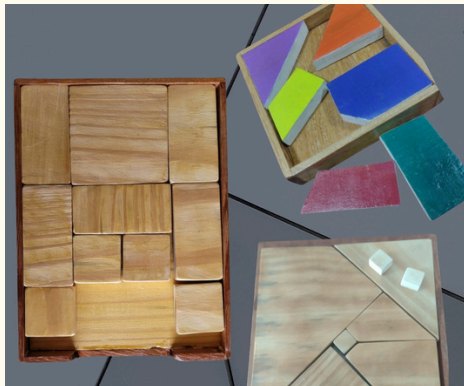


Artesanato

Fiz meu primeiro artesanato aos 9 anos, que foi minha caixa de engraxar sapatos. Depois, fiz meu carrinho de rolimã. Trabalhar com madeira e pintar peças de gesso sempre fizeram parte da minha vida.

Produtos

- Artesanato em madeira





Conexão Criativa

Associação de Artesanato
Anchieta/ES

 @conexão.criativa.anchieta

 28 99978-1341



Artesanato

Tudo começou com uma ideia simples e com a união de pessoas movidas pelo mesmo propósito: promover e incentivar o artesanato local. Reconhecemos o talento da nossa comunidade e sentimos a necessidade de dar-lhe voz e suporte. Com o tempo, nossa missão ganhou forma: incentivar habilidade, criatividade e geração de renda para artesãos. Nos guiamos pela colaboração e pela valorização do trabalho feito à mão.

Produtos

- Artesanato de crochê
- Artesanato em resina
- Artesanato em madeira
 - Artesanato personalizado
 - Bijuterias
 - Peças decorativas





Hugo Bordado Livre

Hugo Catarinozi Galvão

Anchieta/ES

 @hugo.bordadolivre

 28 99966-2005



Artesanato

No Hugo Bordado Livre, encontrei uma forma de transformar sensibilidade em arte.

Meu trabalho nasce do desejo de resgatar tradições, valorizar o feito à mão e aproximar as pessoas da beleza que existe no simples. Cada peça que bordo carrega técnica, cuidado e intenção, revelando cores, texturas e detalhes que expressam meu olhar sobre o mundo. Inspirado pelo território onde vivo e pelas relações que construo, uso o bordado como linguagem para registrar memórias, afetos e paisagens que me acompanham.

Produtos

▫ Bordado artesanal





lantra.art

Fernando H. Sousa Ferreira

Anchieta/ES



@lantra.art



28 98112-9307

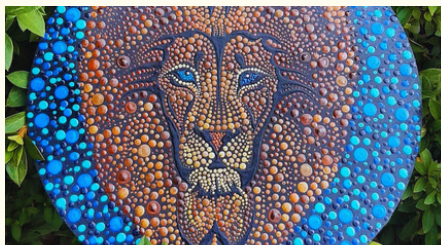
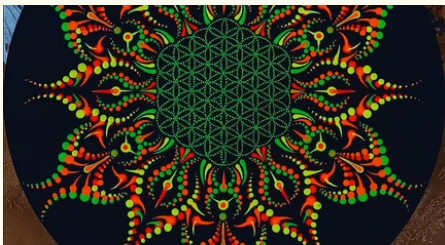


Artesanato

Faço mandalas em pontilhismo há 6 anos e, desde então, trabalho com encomendas, criando peças únicas e exclusivas. Também participo de exposições, feiras e realizo cenografia para eventos, palcos e tendas. Comecei a partir de um despertar visionário, quando percebi que queria ir além dos desenhos que já fazia. O pontilhismo e a beleza das mandalas sempre me encantaram — sempre fui admirador dessa arte — e sigo buscando me surpreender a cada criação, justamente por serem peças únicas e exclusivas.

Produtos

- Artesanato em pontilhismo





Julaes Artes

Julio César França Padrão

Anchieta/ES

 @julaesartes

 28 99951-4873



Artesanato

Minha história com o artesanato surgiu na infância. Eu me destacava na escola com trabalhos de modelagem. Com o tempo, me aperfeiçoei em técnicas de entalhes em madeira e esculturas em barro e metal. Participei de projetos, feiras e exposições em MG e o que começou como um hobby se transformou em uma fonte de renda que me ajudou na criação das minhas filhas. Uma bênção de Deus!

Produtos

- Artesanato em madeira





Juliana Arts

Juliana de Cassia Romanha

Anchieta/ES

 @juliana.arts_

 28 99900-6115

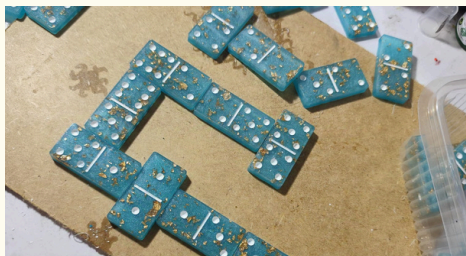


Artesanato

Minha paixão pelo artesanato iniciou na infância, com o "ponto cruz" ensinado pela minha avó. Então, experimentei diversas formas de produção manual: bordado em biquinis, bonecas de pano, tapetes de frufu, costura criativa. Hoje, me encontrei na pintura orgânica e na arte em resina, áreas em que me aprimoro a cada dia para tornar tudo mais único e especial.

Produtos

- Artesanato em madeira
- Artesanato em resina
 - Artesanato personalizado
 - Bijuterias



Laura Lana Artesanatos

Laurides de Lana

Anchieta/ES



Não possui

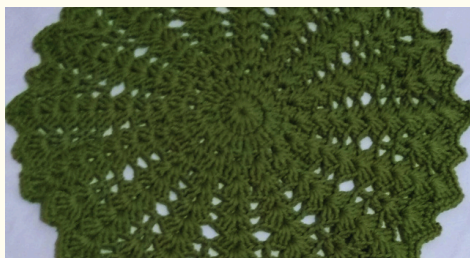


28 99942-5418

Minha jornada empreendedora é movida pelo desejo de resgatar e valorizar o artesanato local. Trabalho sozinha no momento, dando os primeiros passos desse resgate, num processo que também nasce da necessidade de cuidar da minha saúde e do meu bem-estar. Sei que o caminho é desafiador e envolve muitas pessoas, mas decido continuar.

Produtos

- Artesanato de crochê





Néia Artesanato

Valdinéia Nascimento

Anchieta/ES



@neia_artesanato



28 99913-6989

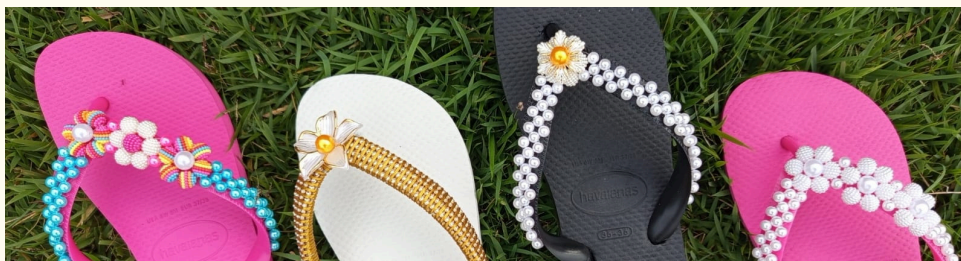


Artesanato

O artesanato começou na minha vida quando eu ainda era criança. Minha mãe também é artesã e, vendo o que ela fazia, aprendi a amar essa arte e colocá-la em prática. Hoje, sigo me aperfeiçoando a cada dia, porque amo o que faço.

Produtos

▫ Sandálias personalizadas

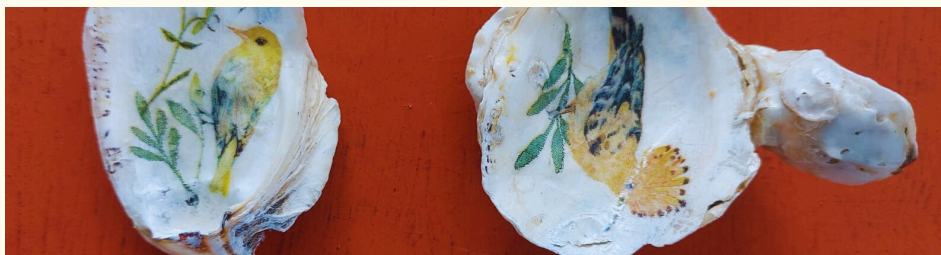




Apaixonada pelo artesanato e com talento para vendas, montei minha loja de artesanato capixaba. Quando o comércio turístico enfrentou desafios, precisei me reinventar. A reposição de souvenirs despertou em mim o desejo de produzir minhas próprias peças e, logo, me vi pintando, montando e criando com as próprias mãos. Cada peça é aprendizado e motivação. Hoje, sigo evoluindo com dedicação e amor pelo que faço — ainda tenho muito a aprender, e isso me inspira todos os dias.

Produtos

- Souvenirs artesanais
- Mensageiros dos ventos
- Filtros dos sonhos
- Peças decorativas





Regina Castro

Regina Ângela de Castro
Anchieta/ES

 @reginangelacastro

 27 99855-0105



Artesanato

Minha história com a arte e a criação iniciou-se na infância, brincando com o barro — meu lugar de encantamento e descoberta. Hoje, continuo encontrando na cerâmica um espaço de criação, lúdico e terapêutico, onde minhas mãos conversam com a minha história. Cada peça revela um pouco da minha identidade de forma única, algo que acolho com carinho. Nesse processo de transformar o barro em louça, reconheço minha própria identidade refletida na matéria.

Produtos

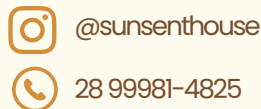
- Artesanato em cerâmica





Sunset House

Dorcas Junia Silva Pego
Anchieta/ES



Artesanato

O artesanato veio primeiro na minha vida, antes mesmo da formação em gastronomia na Suíça, onde sempre morei. Já apresentei meus trabalhos em exposições na Suíça e em outros países. Tenho duas grandes paixões — gastronomia e artesanato — e produzo desde anéis de guardanapo até peças em crochê, acessórios e pinturas. Hoje, reúno todas essas experiências para criar peças e sabores únicos, com autenticidade.

Produtos

- Anéis de guardanapo
- Colares de mesa
- Bijuterias





Vânia Neves Personalizados

Vânia Neves Pigati
Anchieta/ES



@vanianevespersonalizados



28 99978-1341

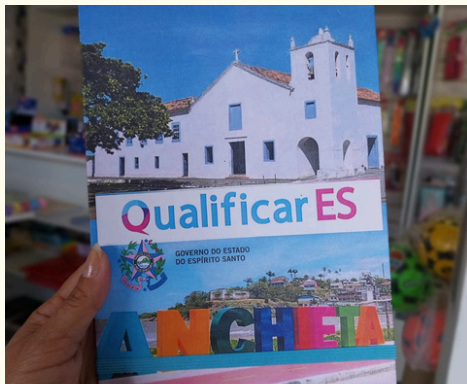


Artesanato

Minha história é feita de criatividade, dedicação e amor pelo artesanal. Comecei explorando técnicas que sempre me encantaram — encadernação, bijuterias e macramê — e, com o tempo, meu talento se expandiu. Cada peça revela minha paixão por transformar materiais simples em obras cheias de identidade. Hoje, sigo inovando, incorporando novas técnicas e ampliando meu portfólio, sem perder a essência que me fez começar: o prazer de criar com as próprias mãos e emocionar quem recebe meu trabalho.

Produtos

- Artesanato personalizado
- Artesanato em resina



Empreendedores Gastronomia



mininghub.

 Instituto Meio
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

 SAMARCO



Bela's Gourmet

Isabela Andrade
Anchieta/ES



@_bela.s_gourmet_



28 99928-0701



Gastronomia

Tudo começou com as minhas avós, que me apresentaram à cozinha. A cada aprendizado, eu me apaixonava ainda mais. Desde os 9 anos, comecei a fazer pequenas vendas de bolo gelado e, em 2020, iniciei meu trabalho como ambulante nas praias e ruas de Anchieta. Em 2025, realizei um dos meus maiores sonhos: abri minha loja física, a Bela's Gourmet, que hoje se tornou minha principal fonte de renda.

Produtos

- Doces artesanais





Bom ki só

Jane Santos Portela

Anchieta/ES



@bolosbomkiso



28 99973-1121

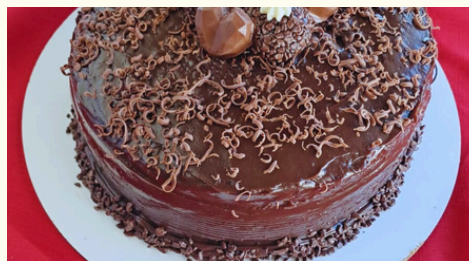


Gastronomia

Sou uma mulher nordestina movida por sonhos e sabores. Desde os 8 anos, encontrei nos bolos uma maneira de expressar carinho e criatividade. Aos 14, dei meus primeiros passos profissionais, buscando conhecimento e aperfeiçoamento em cursos que moldaram meu caminho. Hoje, desenvolvo minhas próprias receitas, unindo tradição e inovação em cada preparo. Meu propósito é transformar ingredientes em experiências — e cada bolo, em uma história para ser lembrada.

Produtos

▫ Bolos artesanais





Cocadas e Doces da Dilma

Dilma Fernandes Soares
Anchieta/ES

 @dilmacocadas

 28 99973-5073

A minha história começou há 34 anos, na praia de Meaípe. No início, produzíamos apenas dois sabores: a tradicional cocada cremosa com leite condensado e o doce de jaca. Além das vendas ambulantes, montamos uma barraquinha em Ubu, onde também oferecíamos nossos produtos. Depois de muitos anos de trabalho, enfrentei um problema na coluna e precisei concentrar minhas atividades apenas em Ubu — tanto na barraquinha quanto na praia — e, mesmo assim, nossa clientela continuou a crescer. Hoje, graças a Deus, temos nossa própria lojinha e muito orgulho da história que construímos.

Produtos

- Cocadas
- Pé de moleque
- Doce de Jaca





Day Paraíso dos Bolos

Dayane da Silva
Anchieta/ES



@dayparaísodosbolos



28 99253-5136



Gastronomia

Minha história com a confeitaria começou na adolescência, quando eu fazia bolos para uma vizinha. Alguns anos se passaram e essa paixão foi reaccesa, revelando que este era o caminho a seguir: ser confeitadeira. Hoje, sigo levando doçura e sabor por onde passo. Cada bolo e cada sobremesa expressa afeto, cuidado e a minha identidade de forma única.

Produtos

▫ Bolos artesanais





Delícia by Nadja

Nadja Carvalho dos Santos
Anchieta/ES



@delicias_by_nadija



27 99735-6654



Gastronomia

A paixão pela gastronomia e a curiosidade em aprender vêm desde a infância. A trajetória começou na culinária tradicional, onde fui cozinheira de moqueca por muitos anos. Depois, surgiu a oportunidade de migrar para a confeitaria, onde atuei por mais de seis anos. O gosto por doces e bolos só cresceu. Minha "terapia" e o empreender vieram após uma reunião na escola, quando conheci as meninas do Força Local, que me orientaram.

Produtos

- Bolos artesanais
- Doces artesanais
 - Salgados
- Pães caseiros





Doces Caseiros

Ana Lúcia Brandão

Anchieta/ES



@analuciabrandao_



27 99651-3714



Gastronomia

Minha mãe sempre fez a cocada tradicional para consumo próprio, e foi com ela que aprendi essa receita. Sou grata por este incentivo e pelo carinho que me acompanham nesse caminho. A partir do curso que fiz no Senar, aprendi a precificar meus doces e senti confiança para transformar essa receita em oportunidade de renda e trabalho.

Produtos

- Cocadas
- Doces caseiros





Feito a Mão Biscoitos Caseiros

Eva Ribeiro Simões

Anchieta/ES



@feitoamao_biscoitos



27 99967-6445

Tudo começou quando precisei deixar meu trabalho em uma fábrica de doces por motivos de saúde. Para ocupar a mente e não ficar parada, comecei a fazer biscoitos, depois pães e bolos — e as ideias foram surgindo naturalmente. Minha verdadeira inspiração veio do bolo de milho verde na palha, que sempre me lembra a infância e as receitas da minha mãe. Foi esse sabor afetivo que me motivou para criar algo ainda mais especial. Hoje, meus clientes amam meus bolos e tudo o que faço, e sigo colocando carinho em cada receita.

Produtos

- Bolos artesanais
- Salgados
- Biscoitos caseiros





Magia dos Salgados

Júlia Adame

Anchieta/ES



@juliapereiradossantosadame



28 99981-4033 e 28 999851053



Gastronomia

Minha relação com a cozinha começou na juventude, observando os aromas e sabores. Descobri nos salgados uma forma de expressar cuidado e criatividade. Aos poucos, fui me aperfeiçoando, aprendendo e desenvolvendo receitas que carregam minha identidade. O que começou como uma atividade simples transformou-se em um trabalho reconhecido pelo sabor caseiro e pela dedicação. Hoje, meus salgados são conhecidos!

Produtos

- Salgados
- Empadões





Mundo das Pipocas Gourmet

Débora Faria Delgado

Anchieta/ES



@mundodasapipodagourmet_



28 99981-6628



Gastronomia

Tudo começou quando percebi que detalhes, como o cheiro da pipoca estourando, podiam transformar o dia de alguém. Em meio a desafios, encontrei na Pipoca Gourmet uma oportunidade de recomeço. Cada receita se tornou um ato de coragem e cada venda, uma conquista. Empreender me mostrou que sonhos têm sabor. Hoje, levo amor em cada pacote e orgulho em cada passo da minha jornada.

Produtos

▫ Pipocas
Gourmetizadas





Sabor Tiengo

Leidivane Tiengo e Wesley Souza
Guarapari/ES

 @sabortiendo

 27 99701-9869

A Sabor Tiengo nasceu da união de Leidivane Tiengo e Wesley Souza, que transformaram a Confeitaria Artesanal em propósito. Em 2023, com apenas 500 reais e poucos utensílios, iniciaram a produção em uma cozinha simples em Condados de Meaípe. Desde então, já entregaram mais de 9.500 bolos e ampliaram o cardápio com salgados, tortas e sobremesas. Cada produto carrega cuidado, tradição e a força do artesanal, capaz de transformar momentos em memórias. E essa jornada está apenas começando.

Produtos

- Bolos artesanais
- Bolos no Pote
- Tortas salgadas
 - Caldos
 - Salgados
- Coffee Break
- Kit Lanches





Tempero Rios

Maria Tereza
Anchieta/ES

 @temperorioss

 28 99907-8154



Gastronomia

A cozinha sempre foi meu refúgio — o lugar onde descobri meu dom e onde nasceu um sonho que ganhou forma quando eu e minha filha Palloma começamos, com coragem e dedicação, um carrinho de cachorro-quente na praia de Ubu. Com o tempo, fomos criando receitas, conquistando clientes e dando vida ao Tempero Rios. Cada alimento que preparamos carrega cuidado, propósito e a alegria de servir. Nunca foi só vender, e sim entregar afeto em forma de comida. O Tempero Rios é mais que um negócio — é a realização de um sonho temperado com amor, fé e gratidão.

Produtos

- Personal Chef
- Comida caseira
 - Caldos
 - Empadões
 - Pizzas
- Tortas salgadas
- Cachorro-quente





mininghub.

 Instituto Meio
desenvolvimento sustentável

 SAMARCO

Dezembro 2025